

ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

DATOS RAPIDOS

Valores

Fundamentales #30:
Responsabilidad

Los jóvenes son más probables de crecer saludablemente cuando aceptan y toman responsabilidades personales.

El 63% de los jóvenes encuestados por Search Institute tienen este valor en sus vidas.

¿Qué son los Valores Fundamentales?

Los Valores Fundamentales son 40 valores, experiencias y cualidades que ayudan a los niños ser exitosos. "La Responsabilidad" es uno de los seis valores fundamentales positivos.

*Basado en las 217.277 encuestas realizadas por Search Institute a alumnos del 6to al 12mo grado en los Estados Unidos durante el año escolar de 1999-2000

Responsabilidad: Las 4 Claves

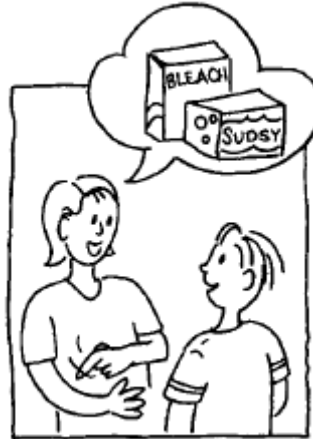
En *Criando a un Hijo Responsablemente*, los autores Don Dinkmeyer, Ph.D., y Gary D. McKay Ph.D. hablan sobre cuatro claves para aplicar el valor de la responsabilidad en sus hijos.

Clave # 1 - Deje que sus hijos lo hagan. Muchos padres hacen las cosas por sus hijos en cambio de dejarlos a ellos intentarlo. ¿Por qué? Algunos padres creen que sus hijos son incapaces de llevar a cabo ciertas tareas (lo cual es verdad si no se les da la oportunidad de aprenderlo). También, nuestras vidas ocupadas a veces no nos permiten tomarnos el tiempo para enseñar y mejorar ciertas habilidades a nuestros hijos.

Clave # 2 - Sepa que tomará tiempo. El mejor momento para que los niños aprendan sobre responsabilidades es cuando uno no está a prisa y los dos no tienen presiones para estar en algún otro lugar haciendo otras tareas. Los niños se sentirán desmotivados y no cooperarán cuando sientan que se los apura o que no alcanzan las expectativas irreales de los padres.

Clave # 3 - Pregunte y no demande. Proponga las responsabilidades en forma de invitación. Empiece preguntando a su hijo si él lo puede ayudar en algún, como en lavar la ropa. Háganlo juntos. Gradualmente enséñele a su hijo y así él/ella podrá hacerlo por su cuenta.

Clave # 4 - Use las consecuencias. Cuando su hijo no hace lo que debería hacer no se lo diga ni lo rete. Deje que sucedan consecuencias naturales y lógicas. Por ejemplo, una familia puede hacer que cada miembro de esa familia debe tomar la responsabilidad de guardar las cosas. Lo que no se haya guardado se dejará al garaje en una caja. Los niños gradualmente tomarán la responsabilidad de guardar las cosas porque se cansarán de caminar afuera al garaje y revisar en la caja para encontrar sus pertenencias.



Otra manera importante para motivar sobre la responsabilidad es usted mismo actuando como modelo. Cumpla lo que se propone, especialmente con su hijo. Cuando usted haga o no algo que debería, no invente excusas. Hable con sus hijos en cómo planear para evitar alguna situación similar en el futuro.

Tiempo Juntos

- Tres maneras para ayudar a que su hijo/o sea más responsable:
1. Cuando se proponga algo, hágalo. Si es posible, haga más de lo que se ha propuesto.
 2. Haga una lista con los deberes de la familia y las responsabilidades de cada uno de los miembros, incluyéndose a usted mismo.
 3. No reconquiste a su hijo/a si ha hecho algo mal. Deje que acepte la responsabilidad y tome las consecuencias.

Una Idea Rápida:

Sea responsable todos los días.

Su Trabajo como Padre

Como padre, dé responsabilidades realistas a su hijo. Tómese su tiempo para enseñarlas y no deje pasarlas cuando ellos las hayan “olvidado”. En cambio, haga un ambiente en el hogar que permita a los niños identificarse con nuevas maneras para que triunfen al ser responsables y así lo quieran intentar otra vez.

Hablen Juntos

Preguntas para discutir con su hijo/a:

- ¿Qué tipo de responsabilidades tienes ahora? ¿Por qué?
- ¿Qué pasa si no cumples con tus responsabilidades?
- ¿Cómo te podemos enseñar nuevas responsabilidades sin darte muchas?

Palabra Final

Trabajando en la Responsabilidad

Los jóvenes y los adultos jóvenes no se hacen responsables mágicamente de un día al otro. Lleva tiempo para que los jóvenes aprendan a valorar y tomar responsabilidades. Separar las responsabilidades y construirlas a una edad joven necesita de paso a paso. Por ejemplo, usted quizás quiera que su hijo tome eventualmente la responsabilidad de mantener limpio su habitación.

- A los 5 o 6 años de edad, arregle un tiempo semanal para que usted y su hijo/a arreglen la habitación juntos.
- Luego de que aprenda eso, tenga un tiempo por semana en donde los miembros de la familia limpie u ordene cada uno su habitación. Periódicamente fíjese en el progreso que su hijo/a hace en este tiempo.
- Luego de que su hijo/a tome esta responsabilidad, deje que cada miembro de la familia lo haga semanalmente pero en el tiempo y horario que deseen.
- Luego de que su hijo/a tome esta responsabilidad, pregunte a los miembros de la familia si podrán tomar la responsabilidad de mantener las habitaciones en orden sin tener que recordarles sobre esto. Si es así, hágalo.



Más Ayuda Para Los Padres

Pick Up Your Socks... and Other Skills Growing Children Need (Levanta tus calcetines... y otras habilidades para los niños en desarrollo) por Elizabeth Crary, discute los distintos aspectos de las responsabilidades en los distintos niveles de las edades. (Publicado por Simon and Schuster).

“Cuanto mas deje que su hija/o haga por ella/el misma/o, lo mas capaz que ella/el se sentirá”

-Robert Butterworth, Ph.D.