

ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

DATOS RAPIDOS

Valores

Fundamentales #29:
Honestidad

Los jóvenes son más probables de crecer saludablemente cuando son capaces de decir la verdad hasta en ocasiones cuando no es fácil.

El 67% de los jóvenes encuestados por Search Institute tienen este valor en sus vidas.

¿Qué son los Valores Fundamentales?

Los Valores Fundamentales son 40 valores, experiencias y cualidades que ayudan a los niños ser exitosos. "La Honestidad" es uno de los seis valores fundamentales positivos.

*Basado en las 217.277 encuestas realizadas por Search Institute a alumnos del 6to al 12mo grado en los Estados Unidos durante el año escolar de 1999-2000

Reconociendo los actos de honestidad

“Hemos llegado a casa” dicen su hijo y su mejor amigo. Cuando usted pregunta cómo estuvo la película, los dos responden “muy buena”. Cuando usted les pregunta qué vieron, cada uno le da distintas respuestas.

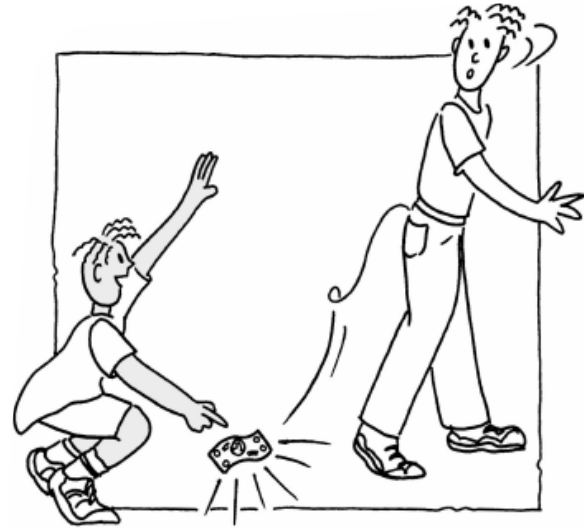
“Tu sabes que nunca haría trampa” le dijo una vez su hija. Pero, trajo a su casa un examen con excelentes calificaciones y usted sabe que ella no estudio ni sabía el material lo suficientemente.

Desafortunadamente, la mentira y la deshonestidad son más comunes en nuestros hijos que como lo quisiéramos. En una encuesta hecha a 3,370 estudiantes de High School entre 9 y 10 de ellos dijeron que hacer trampa era común en su escuela. La razón principal por la cual mienten y hacen trampa: No es una gran cosa. Igualmente, para el Instituto de Investigación la honestidad es un gran tema. De los jóvenes encuestados, 67% creen que decir la verdad es importante aunque no sea siempre fácil. Y hay diferencia entre las niñas y los niños: 73% de las niñas dijeron valer la honestidad mientras que sólo 60% de los niños lo hacen.

Modelando la Honestidad

Ideas para dar el ejemplo de la honestidad a sus hijos:

- Corrija la situación inmediatamente cuando una persona le dé vuelta de más.
- Sea honesto cuando lo llamen por teléfono para vender o preguntar algo. En vez de colgar inmediatamente o de hacer una excusa, sólo diga: “No, muchas gracias. No estamos interesados” y luego cuelgue el teléfono.
- Admita cuando no dice la verdad y pida disculpas.
- Piense en ideas para ser honesto en situaciones incómodas, como cuando termina una relación con el novio o novia.



Para mejorar el valor de la honestidad necesitamos hablar sobre el, modelarlo y explicar por qué es un valor tan importante. La gente honesta es de confianza, sincera y genuina. La honestidad es un valor que vale la pena.

Tiempo Juntos

Tres maneras para ayudar a que su hija/o valore la honestidad:

1. Anime a cada integrante de la familia a hacer un compromiso personal para decir la verdad. A compartir sentimientos honestamente. A admitir los logros y los errores honestamente.
2. No sobrereactúe cuando su hija/o le mienta. Los niños mentirán más si le temen a su reacción.
3. Trabaje junto a su familia en tener reglas familiares sobre la honestidad y las consecuencias sobre la deshonestidad.

Cuidado con lo que hace... y dice

Los investigadores Svenn Lindskold y Pamela S. Walters notaron que a los estudiantes de nivel superior se les “permiten” más que a otros las mentiras si es que las hacen para salvar a otros de vergüenzas, malos entendidos o de lastimarlos. Es más, mucha gente (por igual niños y adultos) dicen mentiras piadosas regularmente, como por ejemplo decir que uno se siente bien cuando no es así, inventar una excusa para deshacerse de alguien que es molesto, mentir en cuanto su edad o peso y distorsionar la verdad que a veces lastima los sentimientos de otros. Como padre, ¿cómo se siente en cuanto a estas mentiras?, ¿qué le enseña a sus hijos sobre la honestidad y las mentiras en este tipo de situaciones?

Una Idea Rápida:

Sea un ejemplo de honestidad con sus hijos.

Hablen Juntos

- Preguntas para discutir con su hijo/a:
- ¿Qué harías si alguien te pidiera que seas deshonesto/a?
 - ¿Se te hace fácil o difícil ser honesto contigo mismo? ¿Por qué?
 - ¿Ves deshonestidad en los comerciales? ¿En dónde?
 - ¿Cómo podemos hacer para que la honestidad sea parte de nuestra familia?

Cuando Usted Sospecha Que Su Hijo Está Mintiendo

No deje que esto pase por alto. En cambio pregúntele: “¿Crees que te estoy creyendo?” o “¿Crees que me cueste creerte?”. Dale a su hijo la oportunidad de decir la verdad.

Palabra Final

Más Ayuda Para Los Padres

The First Honest Book about Lies (El primer libro honesto sobre las mentiras) por Jonni Kincher. Para las edades de 13 en adelante, este libro motiva a los lectores a desarrollar la honestidad como parte de los valores personales mediante ejemplos, juegos y preguntas para uno mismo. (Publicado por Free Spirit)

“¿Dónde está la dignidad si no hay honestidad?”

-Cicero