

# ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

## Datos Curiosos

### Elementos fundamentales #6: Padres involucrados en la escuela

Los jóvenes tienden a crecer sanamente cuando sus padres se involucran y participan en su educación y en su escuela.

**EL 34%**

de los jóvenes encuestados por el instituto de Investigación consideran este elemento como fundamental en sus vidas.

### Qué significan los elementos fundamentales?

Los elementos fundamentales son 40 valores, experiencias y cualidades que ayudan a triunfar a un niño. "Los padres involucrados en las escuelas de sus hijos" es uno de los seis elementos fundamentales de apoyo.

Basado en las 217,277 encuestas realizadas por el Instituto de Investigación a alumnos de 6to a 2do grado en los Estados Unidos durante el año escolar 1999-2000.

## Manteniéndose Involucrado con la Escuela

Es una tendencia descendiente. Mientras los niños comienzan el jardín de infantes, los padres se involucran mucho en su educación. Participamos de las reuniones de padres y maestros, alentamos a nuestros hijos en los conciertos y eventos de la escuela, y también tenemos en nuestros refrigeradores los trabajos hechos en la escuela.

Pero, a veces nos distanciamos de la escuela a medida que los hijos crecen. Los niños parecen estar bien allí sin que estemos muy involucrados. Supuestamente deberían ser independientes. ¿Verdad?

Los niños necesitan que sus hijos estén activamente involucrados en su educación durante el middle y el high school.

Los padres pueden fácilmente involucrarse en pequeños detalles que harán una gran diferencia. Por ejemplo:

- Mantener una comunicación constante con el/ los maestro/s de sus hijos. Llame para chequear mes por mes, antes de que lleguen los problemas. Averigüe si el maestro tiene correo electrónico.
- Únase a una organización de padres y maestros. Si usted no puede ser voluntario por mucho tiempo, diga no.

## EL DESAFIO

La mayoría de los padres de los jóvenes no están activamente involucrados en sus escuelas. Sólo el 34% de los jóvenes disfrutan de este elemento fundamental. La participación de los padres decrece dramáticamente durante la escuela media y alta, desde un 50% de los estudiantes de 6<sup>to</sup> grado a un 20% de los estudiantes de 12<sup>a</sup> grado.



- Sea voluntario y ayude de a poco. Infórmese con el maestro o con el coordinador de voluntarios de la escuela.
- Ayude a los mayores a completar las aplicaciones para las universidades.
- Colabore para hablar el "día de los trabajos y oficios"
- Esté presente en todas las conferencias. Si no puede asistir el día designado, arregle para juntarse en otro momento.
- Lea el mismo libro que lee su hijo para la clase de inglés y hablen del mismo juntos.

## Tiempo juntos

Tres maneras de estar más involucrado con la educación de sus hijos:

1. Anime al maestro de su hijo a juntarse con usted y su hijo, y hablen de lo que se espera de uno y de las metas a alcanzar.
2. Vaya con su hijo al museo a ver las exhibiciones relacionadas con sus clases.
3. Haga de los eventos de la escuela una prioridad. Téngalos anotados en un calendario familiar.

# Ideas para Mantenerse Involucrados



**C**uando los padres participan en la educación de sus hijos, al menos en lo más mínimo, los niños pueden cosechar grandes beneficios. Aquí hay algunas ideas para ayudar:

- Pregunte a los maestros sobre las maneras para compartir su cultura y tradiciones con otras clases, incluyendo los alimentos, música, celebraciones y fotos.
- Ofrézcase para leerle a la clase o a algún estudiante.
- Sea tutor voluntario de alumnos con dificultades.
- Ayude con algún proyecto de arte o ciencia.
- Supervise a los niños mientras juegan o en la biblioteca.
- Prepare y ordene luego de un festejo en un aula.

## EL Orgullo de los Niños

Recuerde; sus hijos están orgullosos de usted y aman tener la oportunidad de mostrarlo frente a sus maestros y directores.

## Más Ayuda Para Los Padres

El Departamento de Educación de los Estados Unidos dispone de un gran número de publicaciones gratuitas sobre la participación de la familia en el aprendizaje. Encuéntralos en la página de Internet [www.ed.gov](http://www.ed.gov)

## Hablen Juntos

Preguntas para discutir con su hijo:

¿De qué forma te gustaría que yo (nosotros) estemos mas involucrados en tu escuela?

¿Qué es lo que mas te gusta de los padres que ayudan en tu escuela?

¿Qué haría a tu escuela más agradable? ¿Por qué?

# Palabra Final

“Relaciónese con los educadores de su hijo desde un principio”

- Jacquelyn Saunders, autora de *Bringing Out the Best*, un libro para padres.

También queremos recordarles la invitación a EL GRITO.

El mismo será con motivo de la independencia de varios países de centro América y México. Se realizará el sábado 16 de septiembre en el Dillon Valley Elementary School a la 1 de la tarde.

Habrà carreras de 1.5K, 5K y 10K, entretenimientos, comida y artesanías. Si tiene alguna duda contáctese con Cecilia al 668-2077 o a [cecilia@summitpreventionalliance.org](mailto:cecilia@summitpreventionalliance.org). Los esperamos!!!