

ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

Datos Curiosos

Elementos fundamentales #4: Vecindario Solidario

Los jóvenes tienden a crecer saludablemente cuando se relacionan con vecinos solidarios.

EL 40%

de los jóvenes encuestados por el instituto de investigación consideran este elemento como fundamental en sus vidas.

Qué significan los elementos fundamentales?

Los elementos fundamentales son 40 valores, experiencias y cualidades que ayudan a triunfar a un niño. "Un vecindario cuidadoso" es uno de los seis elementos fundamentales de apoyo.

Los amigos del vecindario

Susana Méndez, de 10 años de edad, considera al Sr. Boggs como uno de sus mejores amigos. El, también era muy cariñoso con ella, hasta la llamaba "su pequeña amiga" y la invitaba a hacer malabares con la bicicleta en la entrada de su casa. El Sr. Boggs le enseñó a Susana a jugar a las damas y hasta una vez le dio un microscopio.

Cuando el Sr. Boggs se enfermó gravemente y tuvo que ser hospitalizado, Susana todos los días le enviaba algo por correo. Algunas veces era un poema o una carta. Otras veces le dibujaba un dibujo y se lo enviaba. Luego de un mes el Sr. Boggs pudo regresar a su hogar. El Sr. Boggs le dijo a Susana: "Tu me salvaste la vida. Ninguna otra persona me ha escrito o llamado, pero tus cartas y dibujos me han dado el coraje para vivir. Muchas gracias."

A diferencia de Susana, muchos jóvenes no conocen a sus vecinos. Les temen a sus vecinos, y muchas veces sus vecinos les temen a ellos. Es verdad que ciertos vecindarios son

más seguros que otros, pero también es cierto que mucha gente no intenta acercarse a otros, hasta en los vecindarios más seguros.



Amistades como la de Susana y el Sr. Boggs, pueden llevarse a cabo cuando la gente intenta aprender sobre sus vecinos, conocerlos y se toma el tiempo para formar un tipo de relación con ellos. Generalmente, todos, sin importar la edad, se benefician con este tipo de relaciones con los vecinos.

Cuán bien usted y sus hijos conocen a sus vecinos? Conoce sus nombres? Encuentre una manera simple y segura para comenzar a conocer a sus vecinos. Por ejemplo puede organizar una comida donde todos los vecinos traen un alimento distinto. Salude a sus vecinos cuando los vea afuera de la casa. Haga el pequeño paso de presentar a su hijo a los vecinos y preséntese usted a los jueves que viven cerca de usted.

Preguntas disparadoras

Su hijo puede estar confundido sobre los temas para hablar con un vecino. Anime a su hijo a utilizar estas preguntas para comenzar una conversación.

- Tiene usted algún pasatiempo?
- Qué es lo que mas le gusta de nuestro vecindario?
- Cuál es su libro favorito? Por qué?
- Qué es lo que mas le preocupa del mundo de hoy?
- Cual es su mejor recuerdo de su infancia?
- Para qué le gustaría tener mas tiempo?

Lo que los padres dicen

"La comunicación es un elemento MUY importante, no solamente entre toda la familia, sino que también entre los vecinos, y así cuando uno necesite ayuda, ellos estarán felices de ayudar"

-Padre Chicano-Latino

"Cuando se requiere de una buena comunicación, las familias del vecindario Somalí ayuda a solucionar el problema, si el problema está ahí"

-Padre Somalí

Los 6 pasos para apoyar el desarrollo de un vecindario solidario

1. Sea honesto sobre los deseos y miedos sobre su vecindario. Discuta estos temas con su familia y algunos de los vecinos de los que más confía.
2. Únase con un grupo del vecindario o, si este no existe, lentamente comience a crear uno. Realicen actividades juntos, como por ejemplo una huerta comunitaria.
3. Organice una fiesta o reunión con sus vecinos para hablar y conocerse.
4. Fomente a su hijo el compartir con otros, como por ejemplo balones de basketball, trineos, libros y juguetes.
5. Pase mas tiempo afuera en su vecindario, en donde se encuentren otros vecinos. Salga a caminar o a pasar el tiempo en la entrada de su porche.
6. Organice un grupo de bienvenida entre jóvenes y adultos.

Sea

proactivo:

Anime a sus vecinos en interesarse mas sobre los niños, dígale a su vecino cuánto le significa a usted cuando se les brinda una sonrisa o un saludo a sus hijos.

Una idea fácil:
Apréndase los nombres de sus vecinos.

Hablen juntos

Más Ayuda Para Los Padres

Parar en cada puesto de limonada: Cómo crear una cultura que se preocupa por los niños por James R. Vollbracht. Capítulo 4, "The third circle: The neighborhood", contiene historias e ideas prácticas para hacer las conexiones necesarias para crear un vecindario solidario. (Publicado por Penguin Books)

Palabra Final

"Ama a tus vecinos como a ti mismo"
-Proverbio Español

Preguntas para discutir con su hijo:

- Cuán seguido habla con sus vecinos?
- Cuáles son aquellos vecinos para mas fáciles de hablar con? Por qué?
- Cómo podemos crear oportunidades cómodas y seguras para que puedas conocer a otros vecinos?

Por favor no olvide completar la encuesta junto al paquete para registrar a sus hijos en la escuela. Por favor tráigala junto a usted el día en el que vaya a registrar a su hijo en la escuela y recibirá gratis el jarro de acero inoxidable. También puede recibir su jarro al entregar su encuesta en la oficina de la Alianza de Prevención de Summit. 120 S. 4th Street, Frisco. 668-2077 (para español hable con Cecilia a la extensión 310)