

# ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

## DATOS RAPIDOS

Valores

Fundamentales #27:  
La Integridad

Los jóvenes son más probables de crecer en un ambiente saludable cuando actúan a favor de sus convicciones y afrontan sus creencias. .

El 68% de los jóvenes encuestados por Search Institute tienen este valor en sus vidas.

### ¿Qué son los Valores Fundamentales?

Los Valores Fundamentales son 40 valores, experiencias y cualidades que ayudan a los niños ser exitosos. "La Integridad" es uno de los seis valores fundamentales positivos.

\*Basado en las 217.277 encuestas realizadas por Search Institute a alumnos del 6to al 12mo grado en los Estados Unidos durante el año escolar de 1999-2000

## Actuar en las Creencias Significa Tomar Riesgos.

**E**llen Bigger de quince años de edad quien es de Key Largo, Florida, tenía varias razones para tener creencias fuertes y no actuar a favor de ellas.

A la edad de 5, ella y un grupo de sus compañeros de clases en jardín infantil estuvieron involucrados en medio de un fuego cruzado por un francotirador que estaba bajo la influencia de drogas y una policía del equipo SWAT. A la edad de 10 años, alguien bajo los efectos de drogas mató al líder de su grupo Girl Scout. Ellen rápido aprendió que las drogas eran perjudiciales. Ella pudo haber vivido con temor y cinismo como las demás personas quienes vivían en su comunidad.

Pero Ellen no quería vivir así. Ella quería vivir lo que eran sus creencias-cuales eran que ella podía hacer una diferencia. Entonces empezó un programa llamado "Casas Libres de Drogas." Ella imprimió folletos explicando el programa y los peligros de las drogas. Atrás del folleto, ella imprimió una resolución



para que las personas firmaran. Entonces comenzó a preguntarles a las personas a inscribirse. Cuando lo hicieron, ella les dio una etiqueta para colocar en su puerta o ventana que dice: "Este es un Hogar Libre de Drogas. Cada miembro en este hogar ha firmado una resolución para vivir una vida libre de drogas."

No sólo Ellen es un ejemplo de integridad, pero también es su programa por el impacto que ha dado. "Si las personas en la comunidad ven solo una familia que tienen la etiqueta, ellos también tienen la valentía de firmar la resolución y poner la etiqueta en su hogar." Dice ella. Aunque en veces puede ser difícil para los jóvenes afrontar sus convicciones, Ellen Bigger demostró lo que puede suceder cuando los jóvenes actúan a favor de lo que creen.

### Clasificación de Integridad

Como familia, haga que cada miembro clasifique la integridad de las personas listadas abajo con una marca de alta o baja clasificación y explique porque.

	Alta	Baja
El presidente o primer ministro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oficiales de la policía	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El Doctor familiar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Los medios de comunicación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sus maestros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sus héroes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sus líderes religiosos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sus vecinos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Los líderes de la comunidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Su familia extendida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Admítalo

Cuéntele a su hijo/a de alguna ocasión cuando usted tuvo que afrontar algo que fue difícil afrontar. Explique como se sintió. Entonces comparta una ocasión cuando no afrontó algo en que creía por miedo. Hablen de por qué es mas fácil de actuar a favor de sus convicciones en algunas situaciones y no en todas

## Tiempo Juntos

Tres maneras para ayudar a su hijo/a crear integridad:

1. Aprenda a hablar con su hijo/a sobre temas difíciles como la violencia doméstica, la opresión y el prejuicio. Ayude a su hijo/a entender cómo estos temas se relacionan con su integridad.
2. Celebre cuando su hijo/a actúe a favor de alguna creencia o convicción cuando fue obviamente difícil de hacer. El afrontar creencias puede convencer a otros en creer en ellas, también.
3. Comparta con su hijo/a las veces que usted se sintió tentado a ignorar sus valores y creencias

**Un consejo rápido:**  
La integridad crece durante toda una vida.

## Más Ayuda Para Los Padres

**Integridad Integrity** por Stephen L. Carter. Este libro da en profundidad una mirada al tema de la integridad y por qué es un valor importante. (Publicado por HarperCollins.) (Publicado por Free Spirit.)

# 3 Pasos de Integridad

“**U**no no puede tener integridad sin demostrar una medida de honestidad,” dice Stephen L. Carter en su libro **Integridad**. Sin embargo el sostiene que la integridad es mas difícil que solo ser honesto. Los tres pasos de Carter para la integridad son:

1. **Tomar tiempo para discernir lo correcto de lo incorrecto. ¿Cuáles son sus creencias? ¿Qué valora?**
2. **Envuélvase en lo que son sus creencias y valores. Haga algo al respeto.**
3. **Admita en público cuáles son sus creencias y valores mientras actúa de acuerdo en lo que cree.**

## Hablen Juntos

Preguntas para hablar con su hijo/a:

- ¿Qué significa la integridad para nuestra familia?
- ¿Cuándo es fácil de actuar de acuerdo a tus creencias? ¿Cuándo es difícil? ¿Por qué?
- ¿Qué pasó la última vez que te afrontaste o hablaste sobre lo que tú valoras?

# Palabra Final

**“Los niños saben mejor que los adultos que lo que hacemos es mas importante que lo que decimos.”**  
-Pete Seeger