

ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

DATOS RAPIDOS

Valores Fundamentales #26: La Bondad

Los jóvenes son más probables de crecer en un ambiente saludable cuando tienen por gran valor el ayudar a otras personas.

El 50% de los jóvenes encuestados por Search Institute tienen este valor en sus vidas.

¿Qué son los Valores Fundamentales?

Los Valores Fundamentales son 40 valores, experiencias y cualidades que ayudan a los niños ser exitosos. "La Bondad" es uno de los seis valores fundamentales positivos.

*Basado en las 217.277 encuestas realizadas por Search Institute a alumnos del 6to al 12mo grado en los Estados Unidos durante el año escolar de 1999-2000

La Bondad Comienza en Casa

Una familia decidió demostrarle a una ancianita viuda compasión al limpiar su jardín y plantar flores.

Los cinco jóvenes estaban tan entusiasmados por la idea, que les dijeron a sus amigos. El día del proyecto, 15 niños aparecieron para ayudar. Los padres tuvieron que pedir ayuda a los vecinos para transportar a todos a la casa de la mujer.

Después de completar el proyecto, los jóvenes decidieron comenzar un club llamado Kids Care Club (*A los Jóvenes les Importa*) y empezaron a planear su próximo evento. Esta vez, 25 jóvenes llegaron. Ellos llevaron almuerzo empaquetado en bolsas, y las decoraron, con el propósito de cocina de sopa.

Desde entonces, Kids Care Club ha sido modelo para otras familias, vecinos, comunidades, congregaciones y escuelas. Usted puede empezar su propio Kids Care Club en su familia empezando con un proyecto pequeño. Entonces registre su club con National Kids Care Clubs (*El Club Nacional de Jóvenes les Importa*). Escriba una carta explicando por qué quiere ayudar a otros y mándelo a Kids Care Clubs, 975 Boston Post Rd., Darien, CT 06820. Usted recibirá un boletín que incluye ideas de otros jóvenes que están haciendo actos de bondad.



¿A Quién le Importa?

Según los investigadores de Search Institute, las niñas son más probables que los niños de valorar la bondad. De las niñas encuestadas, 84% dijeron que el ayudar a otra gente es importante para ellas y 76% dijeron que es importante porque ayuda a hacer un mejor mundo. Para los niños, el porcentaje fue respectivamente 66% y 62%.

Un consejo rápido:
Una sonrisa es una manera rápida de demostrar a alguien que es importante.

Tiempo Juntos

Tres maneras para ayudar a su hijo a valorar la bondad:

1. Al ser voluntarios como familia en un refugio para animales, un centro natural o un banco de comida.
2. Al visitar vecinos y/o familiares que viven solos.
3. Al gastar dinero en una familia con necesidad en vez de con uno mismo durante los días festivos

La Definición de Bondad

Ser bondadosos con otros incluye ser bondadoso con muchos diferentes tipos de personas: los de la familia, vecindario, escuela, comunidad, estado, país y mundo. También puede incluir ser bondadoso con los animales y el medio ambiente.

4 Claves para ser Bondadoso

El ser bondadoso incluye extender la mano a otros y respetar el medio ambiente. Enseñe a su hijo estos 4 actos de bondad:

- ★ ABRIR LA PUERTA A LA PERSONA QUE TE SIGUE AL ENTRAR EN LA ESCUELA
- ★ SENTARSE CON ALGUIEN QUE POR LO REGULAR SE SIENTA SOLO EN EL AUTOBUS
- ★ DAR UN HALAGO A AL MENOS UNA PERSONA AL DIA.
- ★ RECOGER BASURA ALREDEDOR DE TU ESCUELA O VECINDARIO.



Hablen Juntos

- Preguntas para preguntar a su hijo/a:
- ¿Qué tan importante es para ti el ayudar a personas, incluyendo a tus hermanos? ¿Por qué?
 - ¿Cuándo has disfrutado el ayudar a otros? ¿Qué paso?
 - ¿En que otras maneras te gustaría ayudar a otros ahora?

Dos tipos de bondad

El ser bondadosos con otros se puede demostrar de dos maneras: una es el cuidado directo (que envuelve interacción entre humanos) y segundo es el cuidado indirecto (cuando hacemos cosas por personas pero no vemos el efecto). Es importante para los jóvenes estar envueltos en los dos cuidados, directo e indirecto. Mire las dos listas abajo. ¿Dónde pone su familia la mayoría de sus energías bondadosas?

Cuidado Directo- Pasando tiempo con personas que necesitan cuidado; interactuando con otros; recibiendo reacciones directas de las personas que están cuidando.

Cuidado Indirecto- Acumulando dinero, comida u otras cosas para dar a personas quienes distribuyen a los necesitados; escuchando los efectos de quienes organizaron los eventos en vez de las personas directamente.

Más Ayuda Para Los Padres

Enseñando a sus Hijos a ser Bondadosos: Cómo Descubrir y Desarrollar el Espíritu de Caridad en sus Hijos *Teaching Your Kids to Care: How to Discover and Develop the Spirit of Charity in Your Children* por Deborah Spaide. Un libro que sugiere maneras prácticas en cómo desarrollar el espíritu de bondad en los niños. (Publicado por Replica Books.)

Palabra Final

“La verdadera manera de medir a un individuo es en cómo el/ella trata a personas de quienes no espera nada a cambio.”- Ann Landers