

ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

DATOS RAPIDOS

Categoría de Valores:
Valores Positivos

Entre más desarrolle su hijo valores positivos que guíen su comportamiento, mas va a elegir cosas positivas y crecer saludablemente.

Los Jóvenes Hablan

- "No solo 'toleren' a las personas que son diferente a usted, acéitenlos"
- "Buenas familias enseñan buenos valores"
- "Hable sobre las cosas que significan algo para usted"

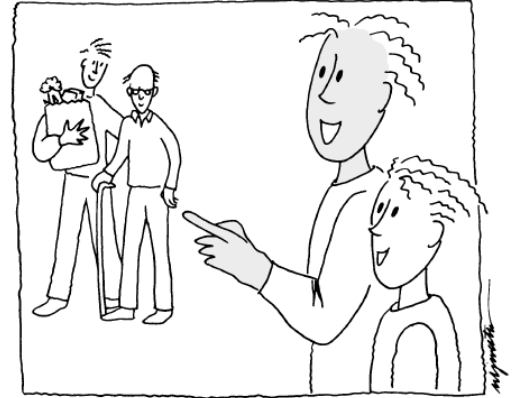
La Importancia de los Valores

Los valores forman relaciones, comportamientos y decisiones para el sentido de quienes somos. Entre más positivo son nuestros valores, más positivas son nuestras acciones.

Al ayudar a nuestros hijos a desarrollar valores positivos y el nosotros ser un modelo de comportamiento positivo basándonos en los valores, estamos:

- Ayudando a que escuchen su consciencia.
- Fortaleciendo su integridad.
- Animando a ayudar a otros.
- Ayudando a ser independiente.
- Animando su habilidad de saber lo correcto e incorrecto.
- Darles una manera de averiguar cómo ser felices.

"Los valores que usted le enseñe a sus hijos es la mejor protección sobre las influencias de presión en compañeros y sobre tentaciones de



consumir culturas," dice Richard y Linda Eyre, autores de Enseñando a sus Hijos Valores *Teaching Your Children Values*. "Al tener sus mismos valores definidos claramente, sus hijos pueden tomar decisiones en vez de imitar a sus amigos o seguir las últimas modas."

Un consejo rápido:
Piense en cómo actúa.
Sus acciones revelan sus verdaderos valores.

6 Áreas Claves sobre Valores Positivos

Los investigadores de Search Institute han identificado seis valores positivos que son cruciales en ayudar a los jóvenes a crecer saludablemente. Marque el área fuerte en la vida de su hijo/a.

- Comprensivo**-Su hijo/a ve muy valioso el ayudar a otras personas.
- Igualdad y justicia social**- Su hijo/a ve muy valioso el promover la igualdad y el reducir el hambre y la pobreza.
- Integridad**- Su hijo/a actúa con convicción y defiende sus creencias.
- Honestidad**- Su hijo/a dice la verdad aunque no sea fácil.
- Responsabilidad**- Su hijo/a acepta y toma responsabilidad personal.
- Restricción**- Su hijo/a cree que es importante el no estar sexualmente activo o el no usar alcohol u otras drogas.

Los próximos boletines de Ideas para Padre se tratarán sobre los seis valores positivos.

Enseñando Valores Durante los Años

Edad Maneras de enseñar valores

- 0-1
 - Cargue a su bebe. Sonría a su bebe. Ame a su bebe.
 - Crea un hogar con un ambiente de cariño.
 - Determine los valores de su familia ahora. Sea modelo de esos valores y enséñenselos a su hijo/a durante su crecimiento.
- 2-3
 - Cuando vote, lleve a su hijo/a. Explique en un lenguaje simple lo que está haciendo.
 - Encuentre maneras fáciles que su hijo/a pueda cuidar de otros, como el dar abrazos.
 - Note y comente cuando su hijo haga un acto de cariño.
- 4-5
 - Haga que su hijo/a le ayude a separar cosas que ya no usen y donar a una buena causa.
 - Déle a su hijo/a una tarea simple que él/ella pueda hacer para otros.
 - Enseñe a su hijo/a cómo cuidar de un juguete especial, un animal o una planta.
- 6-10
 - Participe en actividades de familia.
 - Enséñele a su hijo/a sobre personas quienes valoran y son modelos de integridad.
 - Juntos escriban una nota de gracias cuando su hijo/a reciba un regalo.
- 11-15
 - Veán la televisión o lean un libro juntos y platiquen sobre los valores que se presentaron.
 - Juntos interactúen con niños más chicos de una manera cariñosa y responsable.
 - Construyan un comedero de pájaros juntos y haga que su joven lo mantenga llenos de comida para pájaros.
- 16-18
 - Esté de acuerdo que cuando no está de acuerdo lo hará de una manera respetuosa.
 - Anime a su joven a ser voluntario al menos en una cosa organizada.
 - Juntos escriban cartas al congreso abogando por o en contra de legislaciones pendientes.

Los Valores de su Familia

Los valores ayudan a que los niños crezcan a ser independientes, seguros de sí mismos y bondadosos. ¿Cuáles son los valores de su familia? Aquí están unas posibilidades para empezar. Agregue otras ideas y determine cuales son los 10 valores más importantes en su familia.

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Honestidad | <input type="checkbox"/> Moderación |
| <input type="checkbox"/> Amor | <input type="checkbox"/> Simpatía |
| <input type="checkbox"/> Lealtad | <input type="checkbox"/> Cumplir promesas |
| <input type="checkbox"/> Igualdad | <input type="checkbox"/> Confianza en uno mismo |
| <input type="checkbox"/> Devoción | <input type="checkbox"/> Justicia social |
| <input type="checkbox"/> Sensibilidad | <input type="checkbox"/> Responsabilidad |
| <input type="checkbox"/> Respeto | <input type="checkbox"/> Misericordia |
| <input type="checkbox"/> Fiabilidad | <input type="checkbox"/> Autodisciplina |
| <input type="checkbox"/> Amabilidad | <input type="checkbox"/> Promover la paz |
| <input type="checkbox"/> Autodominio | <input type="checkbox"/> Valor |
| <input type="checkbox"/> Compasión | |

Más Ayuda Para Los Padres

Enseñando a sus Hijos Valores Teaching Your Children Values por Linda Eyre y Richard Eyre. Este libro provee ideas de acuerdo a la edad en cómo ayudar a su hijo/a a desarrollar valores. (Publicado por Fireside.)

“Cuando demostramos actos de bondad, nos da un sentimiento maravillosos por dentro.”

- Rabbi Harold Kushner, Ph.D.

Palabra Final