

ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

DATOS RAPIDOS

Valores Fundamentales #23:

La Tarea

Los jóvenes tienden a crecer saludablemente cuando reportan haber hecho al menos una hora de tarea todos los días escolares.

EL 53%

de los jóvenes encuestados por el instituto de Investigación consideran este elemento como fundamental en sus vidas.

¿Qué significan los valores fundamentales?

Son 40 valores, experiencias y cualidades que ayudan a los niños triunfar. "La Tarea" es uno en cinco valores en el compromiso al aprendizaje.

*Basado en las 217,277 encuestas realizadas por Search Institute a alumnos del 6to al 12mo grado en los Estados Unidos durante el año escolar de 1999-2000

Ayudantes de las tareas

Lo más que ha de escuchar de la tarea de su hijo/a es que él/ella la odia, que no tiene o que tiene demasiada una noche antes de un examen. Pero es más probable que su hijo/a carezca de habilidades esenciales de hacer la tarea.

Judy Dodge, autor de El Manual de Habilidades de Estudio (*The Study Skills Handbook*) y un consultante de habilidades de estudio, dice que los jóvenes necesitan incorporar tres habilidades esenciales para hacer la tarea bien.

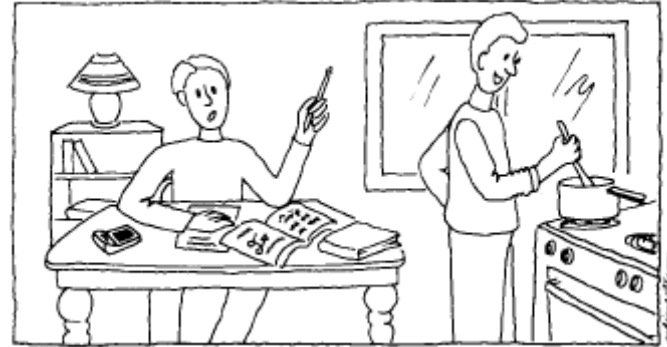
1. Habilidades Organizativas- Los jóvenes necesitan desarrollar maneras para asegurar que la tarea se pueda lograr, como encontrar un sitio para hacer la tarea, crear un sistema de archivo para la tarea y utilizar organización visual.

2. Habilidades en administración del tiempo- Los niños deberían ponerse un horario consistente para el estudio, eliminar distracciones, dormir bien, tomar descansos y estimar cuánto tiempo durará una asignación larga.

3. Habilidades en estrategias de Estudio- Los niños tienen que conocer y utilizar estrategias de aprendizaje, como reescribir, dibujar, memorizar en voz alta y hacer tarjetas ilustrativas.

También, Dodge sugiere que los jóvenes hagan una lista de tarea que incluya:

- Copiar exactamente la asignación de tarea de las instrucciones de la maestra.
- Traer a la casa todos los materiales que se necesiten de la escuela.
- Empezar la tarea a un tiempo asignado.
- Poner todo esfuerzo en hacer la tarea bien.
- Poner la tarea cerca de la puerta para regresar a la escuela el próximo día.
- Cuando los niños se acostumbran a lo básico de hacer la tarea, entonces se pueden hacer más creativos con sus estrategias de estudio. Siga animándolos a que se apeguen a ellas.



Tiempo Juntos

Cuatro maneras en ayudar a que su hijo/a mejore sus habilidades de tarea:

1. Planee la cena y otros eventos familiares alrededor del horario de la tarea de sus hijos.
2. Haga un rincón de estudio. Use el mismo lugar como la mesa, sofá o silla para ayudar a su hijo/a a repasar el material antes del examen.
3. Anime a su hijo/a a estudiar con otros estudiantes cuando sea apropiado.
4. Haga costumbre de ver la tarea de su hijo/a cuando la haya terminado.

Un consejo rápido:

Anime a su hijo/a a leer o estudiar algo- aunque él/ella no tenga tarea.

Un reto.... Solamente 45% de los niños tienen este valor comparado a 59% de niñas.

Cómo puede ayudar

Ayudando a su hijo/a con la tarea puede ser difícil para algunos padres. Si no es fácil para usted, intente de todos modos. No tiene que enseñarle a su hijo la respuesta. Lo importante para su hijo/a es que aprenda a encontrar la respuesta. Si los observan aprender, ellos aprenden también. No tenga miedo de hablar con la maestra si su hijo/a parece tener más tarea de lo que él/ella puede realizar.

Considere la posibilidad de empezar una rotación de “Hogar de Tarea” en su vecindario. Cada día un hogar diferente puede proveer espacio, ánimo y ayuda con la tarea.

Creando un Refugio de la Tarea

Los niños necesitan un lugar personal cuando se trata de hacer la tarea. Creando un área de tarea anima a que su hijo/a estudie regularmente.

- Encuentre un espacio lejos de las distracciones- incluyendo ruido de la televisión y de personas hablando por teléfono.
- El área debería incluir una silla, lámpara y una superficie dura para escribir.
- Asegúrese de que todos los materiales estén disponibles, como lápices, papel, diccionario, equipo de computadora (si tiene) y todos los materiales necesarios de la escuela para la asignación.
- Incluya una biblioteca personal de referencias: un diccionario, tesoro, almanaque, enciclopedia y atlas.

Palabra Final

“Entre mas estudias, mas te das cuenta que no sabes, pero entre mas estudias, estás más cerca.”- Cozy Cole

Hablen Juntos

Preguntas para preguntar a su hijo/a:
¿En qué momento del día es más fácil para ti estudiar? ¿En las mañanas, en las tardes o en las noches? ¿Por qué?
¿Cuáles son los beneficios de hacer la tarea?
¿Te distraes o es más fácil cuando se toca música? ¿Te gusta cierta música más?

Más Ayuda Para Los Padres

El Manual de la Tarea: Consejo Práctico que Puede usar Hoy para Ayudar a Su Hijo Triunfar Mañana (*The Homework Handbook: Practical Advice You Can Use Tonight to Help Your Child Succeed Tomorrow*) por Harriett Cholden, M. Ed., y John Friedman, Ph.D., tiene muchas ideas en problemas comunes con la tarea. (Publicado por McGraw-Hill/Contemporary Books.)

Cómo ser inteligente al tratar con la escuela: Súper Habilidades en el Estudio (*How to Be School Smart: Super Study Skills*) por Elizabeth James, Carol James y Carol Barkin contiene consejos de sentido común en cómo organizar y hacer la tarea de la escuela. (Publicado por Beech Tree Books.)