

# ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

## DATOS RAPIDOS

### Valores

#### Fundamentales #21:

#### Motivación de Logro

*Los jóvenes son más probables de crecer saludablemente cuando están motivados a hacer bien en la escuela.*

**EL 67%**

*de los jóvenes encuestados por el instituto de investigación consideran este elemento como fundamental en sus vidas.*

#### ¿Qué significan los valores fundamentales?

*Son 40 valores, experiencias y cualidades que ayudan a los niños triunfar. "Motivación de Logro" es uno en cinco valores de compromiso al aprendizaje.*

\*Basado en las 217,277 encuestas realizadas por Search Institute a alumnos del 6to al 12mo grado en los Estados Unidos durante el año escolar de 1999-2000

## Los Beneficios de la Motivación de adentro hacia fuera

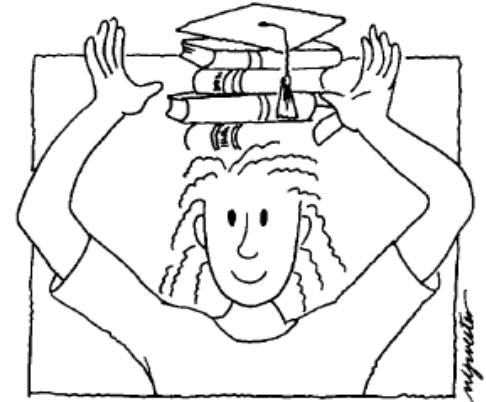
**C**uando deja a su hijo/a solo, por lo regular, ¿qué hace? ¿Qué pasaría si desconecta el refrigerador, la televisión, el teléfono y la computadora?

Los niños que son motivados de adentro hacia fuera eligen actividades basadas en algo dentro de ellos que los emocionan. Por el otro lado, los niños quienes eligen pasar el tiempo con amigos o se aburren cuando están solos, típicamente son motivados al contrario de afuera hacia dentro. Ellos quieren que alguien les diga qué hacer o darles ideas, y se motiven con premios y estructura.

Las escuelas normalmente trabajan de la segunda manera: de afuera hacia dentro. Las maestras dan tarea, exámenes y papeles. El éxito se basa en un sistema de premio como calificaciones o privilegios especiales. En este tipo de escenario, los estudiantes no están animados a continuar con sus propios intereses, ser creativos o tomar iniciativa.

El motivar a un niño/a a que haga bien en la escuela puede ser difícil, especialmente a uno que está interesado en otras cosas. Si usa tácticas como dinero, premios o elogios, algunos jóvenes van a encontrar la manera mas rápida y fácil de hacerlo y luego continuar con otra cosa.

Si anima a su hijo/a a sentirse motivado de adentro hacia fuera, entonces comenzará una vida de aprendizaje. Un niño que está motivado de adentro hacia afuera:



- Se le va el tiempo cuando está aprendiendo.
- Descubre nuevas cosas de el/ella mismo/a durante el proceso.
- Se divierte mientras aprende.
- Disfruta de los retos al averiguar un tema o concepto difícil.
- Le llaman la atención los temas.
- Al tener varias opciones de actividades, elige una que tenga que ver con el aprendizaje.
- Se deleita en aprender nuevas cosas.

### Hablen Juntos

Preguntas para tratar con su hijo/a:

- ¿Qué te hace sentir la escuela?
- ¿Qué temas te entusiasman a aprender más? ¿Por qué?
- ¿Cuál es la actitud de tus amigos sobre la escuela?
- ¿Cómo te puedo ayudar a que disfrutes de la escuela mas y que seas exitoso?

### Tiempo Juntos

Tres maneras para ayudar a que su hijo/a se motive a hacer bien en la escuela:

1. Envuélvase en los intereses y pasiones de su hijo/a. Trate de conectarlos con lo que él/ella está aprendiendo en la escuela.
2. Anime a que su hijo/a haga lo mejor, pero permita que cometa errores. No busque perfección.
3. No espere a que llegue el informe de calificaciones. Manténgase en contacto con los maestros sobre el progreso de su hijo/a.

# Su papel en la motivación de su hijo/a

“Los adultos y niños por igual se interesan en lo que están haciendo cuando reciben una reacción directa en cómo están haciendo.” dice Alfie Kohn, autor del libro *Castigar con Premios* (Punished by Rewards). Kohn dice que debemos ayudar a nuestros hijos a desarrollar determinación propia, y el ánimo a los padres a que se pregunten esto:

- Cuando hace un comentario sobre la tarea de su hijo/a, ¿le está ayudando a que él/ella se sienta en control?
- ¿Está ayudando a su hijo/a hacer sus propias opiniones sobre lo que es buen rendimiento?
- ¿La agenda de quien está promoviendo? ¿la suya o la de su hijo/a?
- ¿Sus comentarios animan a su hijo/a a involucrarse más en las materias?
- ¿A quién quiere complacer más su hijo/a, a usted, los maestros o a el/ella mismo/a?

## Más Ayuda Para Los Padres

Abriendo el potencial de aprendizaje en su hijo/a: Como equipar a niños a tener éxito en la escuela y en la vida (How to Equip Kids to Succeed in School and Life) por Cheri Fuller. Este libro habla sobre las diferencias en los diferentes estilos de aprendizaje y cómo ayudar a los niños a aumentar sus puntos fuertes. (Publicado por NavPress.)

### Un consejo rápido:

Mantenga sus expectativas altas pero sea realista.

### ¿Qué ayuda y qué duele?

Los investigadores de la Universidad de California cuando escribieron en el *Diario en Psicología Educativa* encontraron maneras en cómo motivar (o desanimar) a su hijo/a:

#### MOTIVAR

- Dé oportunidades para que su hijo/a no se aburra.
- Ayude cuando la tarea de la escuela esté difícil para su hijo/a.
- Anime a su hijo a disfrutar y sea persistente en que haga su tarea.
- Ayude a que su hijo/a sea independiente.
- Anime a que su hijo/a termine sus tareas.

#### DESANIMAR

- Cuando se enoja.
- Cuando usted amenaza.
- Cuando se da privilegios extras.
- Cuando se quitan ciertos privilegios.
- Cuando se espera a que su hijo/a intente.
- Cuando se dan premios.
- Cuando se disciplina.

# Palabra Final

“La motivación es un fuego adentro de uno. Si alguien más intenta a dar luz a ese fuego, muy probable se quemará en breve.”- Stephen R. Covey