

# ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

## Datos Curiosos

### Elementos fundamentales #16:

#### Expectativas Altas

Los jóvenes son más probables de crecer saludablemente cuando los dos padres y maestros animan a los jóvenes el hacer bien.

**EL 49%**

de los jóvenes encuestados por el instituto de Investigación consideran este elemento como fundamental en sus vidas.

### Qué significan los elementos fundamentales?

Los elementos fundamentales son 40 valores, experiencias y cualidades que ayudan a triunfar a un niño. "Límites y valores comunitarios" es uno de los 6 elementos de límites y expectativas.

Basado en las 217,277 encuestas realizadas por el Instituto de Investigación a alumnos de 6to a 12mo grado en los Estados Unidos durante el año escolar 1999-2000.

## Animando sus buenas cualidades

**C**uando se le da a un niño un globo con helio, trae grande alegría. Pero si al globo se le empieza a escapar el helio y gradualmente se desinfla, el niño se frustra. Y si es difícil de aguantar el globo y se escapa, el niño llora.

El globo es como las expectativas. Si están muy bajas o muy altas, no ayudan. Pero si la expectativa está alta pero todavía es alcanzable el niño se agarra del hilo del globo con su brazo bien extendido. Nuestras expectativas deberían hacer que nuestros hijos se estiren pero que todavía puedan ver hacia lo que se estiran.

Las expectativas deberían diferir basándose en el temperamento, habilidades, dones y talentos de cada individuo. Alguien que nace naturalmente como atleta pero se aburre en la clase de Educación Física, se la pasa haciendo el tonto, pero todavía recibe una "A" en la clase, no se le ha dado expectativas suficientemente altas. El niño disléxico quien se le dificulta el mantener un



promedio de nivel esperado en el estado para la lectura de un niño de su edad, tiene expectativas muy altas que están fuera de su alcance.



Las altas expectativas pueden sacar lo mejor en nuestros hijos, sin embargo las expectativas necesitan estar constantemente evaluadas y actualizadas para que animen a nuestros hijos sin desanimarlos y que reten a nuestros hijos pero sin frustrarlos. ¿Qué espera usted de su hijo?

### Tiempo juntos

Tres maneras de establecer altas pero razonables expectativas con su hijo/a:

1. Espere lo mejor de su hijo/a, considerando sus habilidades e intereses.
2. Pregunte a los niños lo que ellos esperan de sí mismos.
3. Encomie a su hijo/a que afronte temas y pasatiempos que son desafiantes, pero no muy difíciles. Trabajen juntos.

### Consejos Útiles

Consejos que ayudan a establecer expectativas altas para su hijo/s:

- No empuje a su hijo/s-deje que él/ella desarrolle su propia velocidad.
- Dígame a su hijo/a cuando esté haciendo bien.
- Periódicamente analice sus expectativas con su hijo/a.
- Rétese a sí mismo y sea modelo para beneficio de altas expectativas.

# Un Reporte de Avances

**Un consejo rápido:**  
 Anime a los niños a que  
 no se comparen con  
 otros

Examine sus expectativas para su hijo/a en las siguientes áreas:

EXPECTATIVA	Niño/a está extendido	Niño/a está aburrido	Niño/a está abrumado
Habilidades sociales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nivel académico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salud física	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pasatiempos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Actividades extracurriculares	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## Hablen Juntos

Preguntas para platicar con su hijo/a:

- ¿Qué piensas que esperamos de ti en la casa, escuela y en la comunidad?
- ¿Dónde te sientes aburrido/a? ¿Dónde te sientes rechazado? ¿Por qué?
- ¿Cómo podemos juntos poner expectativas altas que son realistas pero desafiantes?

## ¿Qué tal usted?

Mayormente las expectativas para nuestros hijos vienen de expectativas que nosotros como padres recibimos cuando fuimos niños. ¿Qué esperaban de usted sus padres cuando fue niño y cuando era adolescente? ¿Qué tan realistas fueron esas expectativas? ¿Cómo están esas expectativas afectando a su manera de ser padre?

## Más Ayuda Para Los Padres

Despertando el genio de naturaleza que tiene su hijo/a: Aumentando la curiosidad, creatividad y habilidad de aprender por Thomas Armstrong. Este libro sugiere maneras creativas para desarrollar la habilidad de aprendizaje, curiosidad y creatividad del potencial completo de su hijo/a. (Published by J.P. Tarcher)

**Palabra Final**

**“Las expectativas altas son la llave para todo.”—Sam Walton**