

ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

Datos Curiosos

Elementos fundamentales #15:

La influencia positiva del compañerismo

Es más probable que los jóvenes crezcan saludablemente cuando sus mejores amigos son modelos de comportamiento

EL 65%

de los jóvenes encuestados por el Instituto de Investigación consideran este elemento como fundamental en sus vidas.

Qué significan los elementos fundamentales?

Los elementos fundamentales son 40 valores, experiencias y cualidades que ayudan a triunfar a un niño. "La influencia positiva del compañerismo" es uno de los 6 elementos de límites y expectativas.

Basado en las 217,277 encuestas realizadas por el Instituto de Investigación a alumnos de 6to a 2do grado en los Estados Unidos durante el año escolar 1999-2000.

Fotos de amigos: Instantáneas de responsabilidad

La mejor manera de encomiar a los niños a que elijan relaciones positivas y saludables es el ser modelos nosotros. Saque un anuario viejo o un álbum de fotos. Mire las fotos de sus amigos cuando usted era adolescente.

Piense en sus amigos, quienes actuaron en maneras que usted admiraba. La mayoría de las personas pueden recordar al menos un amigo quien siempre sentía cuando las cosas no estaban bien y hablaban, mandaban una nota o simplemente aparecían para averiguar que sucedía. La mayoría de las veces, estas personas resultaron ser amigos de toda la vida.

¿Qué hay de las personas quienes no fueron amigos de verdad? ¿Hubo alguien quien divulgo rumores de usted o hablaba mal a sus espaldas? ¿Tuvo un amigo quien trato de obligarle hacer cosas que no quería hacer? El dolor de esas experiencias enseña a los jóvenes mucho sobre cómo quieren ser tratados por otros.

Nadie lo forzó a usted a que le gustaran personas quienes fueron buenos con usted, o



enojarse con personas quien le causo daño. Usted tuvo que hacer sus propias elecciones sobre sus amigos. De la misma manera, nosotros no podemos controlar quienes nuestros hijos eligen como amigos. Ellos están explorando y aprendieron sobre su mundo y las personas alrededor de ellos. A veces están atraídos a personas quienes nosotros sentimos preocupación. Otras veces pueden decir que los niños "buenos" son aburridos. No obstante si somos modelos al tener relaciones responsables, hablamos con nuestros hijos sobre cómo actúan otros y estamos envueltos en sus vidas, gradualmente ellos van a ver que amigos quienes actúan, hablan y piensan de maneras positivas van a sacar lo mejor en ellos.

Consejos Útiles

Consejos que encomian a su hijo/a mantener amistades responsables:

- Hable con su hijo/a sobre sus amigos. Haga preguntas para averiguar qué tipo de persona son.
- Llegue a conocer a los amigos de su hijo/a y sus familias. Señale lo que le agrada de ellos.
- No llegue a conclusiones basadas en la apariencia de los amigos.
- Evite la crítica de amistades que aparentan ser negativas para usted, pero sea honesto cuando tenga una preocupación sobre la relación

Tiempo juntos

Tres maneras para ayudar a sus hijos elegir amigos responsables:

1. Haga sentir a los amigos de su hijo/a bienvenidos en su casa. Invítelos.
2. Piense en sus amigos. ¿Modelan comportamiento responsable?
3. Deje a su hijo/a saber cuando usted piensa que el/ella tiene un bueno amigo.

Un buen amigo

Una idea fácil:
No juzgue a los amigos de su hijo/a solo en su apariencia.

Nuestros hijos pueden necesitar nuestra guía al escoger buenos amigos quienes son influencia positiva. Utilice esta lista con su hijo/a para evaluar a cada amigo. Hable con su hijo/a sobre lo que cada palabra significa:

- Responsable
- Leal
- Confidencial
- Justo
- Fidedigno
- Cariñoso
- Bondadoso
- Animoso
- Fiable
- Sensato
- De mente abierta

Hablen Juntos

- Preguntas para hablar con su hijo:
- ¿Qué es lo que más te gusta de tus amigos?
 - ¿Cómo manejan tus amigos los conflictos que surgen?
 - ¿Cómo te sientes cuando estas con tus amigos? ¿Sacan lo mejor de ti? ¿Sacas tú lo mejor de ellos?



Vale un aclamar

A menudo pensamos en “la presión de amigos” solamente como una influencia negativa. Pero algunos investigadores de la Universidad de Michigan en el Instituto para Investigaciones Sociales encontraron en un estudio a 1,500 adolescentes, que la presión de amigos fue mayormente positiva que negativa. Los amigos estuvieron más dispuestos a apoyarse en los esfuerzos para hacer bueno en vez de apoyarse en comportamiento riesgoso.

Más Ayuda Para Los Padres

(Haciendo y Manteniendo Amigos: Preparado para usar Lecciones, Historias, y Actividades que Construyen Relaciones) por John J. Schmidt da a los jóvenes aptitudes y conocimiento necesario para formar relaciones significativas, saludables y duraderas.

Palabra Final

“Cuando existen amigos, existen riquezas.”