

ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

Datos Curiosos

Elementos fundamentales #14:

Adultos que son Modelos de Conducta

Es más probable que jóvenes sean saludables cuando los padres y otros adultos son modelos de conducta positiva y responsable.

EL 30%

de los jóvenes encuestados por el Instituto de Investigación consideran este elemento como fundamental en sus vidas.

Qué significan los elementos fundamentales?

Los elementos fundamentales son 40 valores, experiencias y cualidades que ayudan a triunfar a un niño. "Límites y valores comunitarios" es uno de los 6 elementos de límites y expectativas.

Basado en las 217,277 encuestas realizadas por el Instituto de Investigación a alumnos de 6to a 12mo grado en los Estados Unidos durante el año escolar 1999-2000.

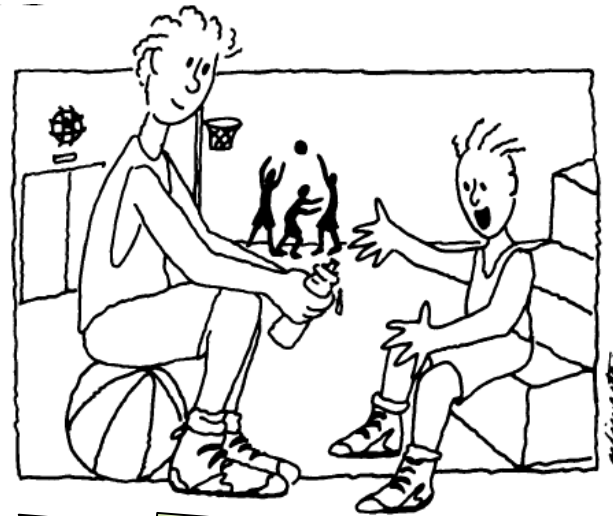
La diferencia que hace el tener un amigo

Como madre soltera, Eileen sabía la importancia que su hijo de 10 años, John, de necesitar un modelo de conducta que fuera varón. El padre de Eileen y sus dos hermanos disfrutaban de la compañía de John, pero los tres vivían fuera del estado.

Un día, Carlos, el vecino, menciono cuanto el y su esposa extrañaban convivir con niños. Porque sus dos hijos recientemente se habían salido de casa para ir a la universidad. Carlos deseaba encontrar a un niño con quien convivir.

Eso fue el comienzo de una relación importante que se desarrollo entre Carlos y John. Juntos atendían a eventos especiales o se juntaban solo para platicar. Para uno de los cumpleaños de John, Carlos escribió y grabo una historia llamada "La Aventura Ficticia de John."

Entre más tiempo pasaban juntos, más crecía el autoestima de John" dice Eileen. "Los abuelos, tíos, tías, y primos son importante, pero el tener a un adulto quien da atención única a un niño y escoge pasar tiempo con el niño hace un diferencia única."



Tiempo juntos

Tres maneras de cómo ser un modelo de conducta para su hijo:

1. Trate a su hijo con amor y respeto.
2. Sea el modelo de comportamiento apropiado. Cuando cometa un error, admítalo. Discúlpese cuando fracase en algo.
3. Pasen tiempo juntos. Con frecuencia. Envuélvase en la vida de su hijo todos los días.

La necesidad #1 de niños

Lo que niños entre la edad de 10-15 años necesitan más es interacción social positiva con adultos, dice el Dr. Peter C. Scales, el autor e investigador de Search Institute. Estas interacciones exponen a los jóvenes a héroes realistas.

Encontrando Amigos

Ayude a su hijo encontrar a otros adultos responsables para que formen parte de su vida. El tener a otros adultos comprensivos envueltos en la vida de su hijo provee más modelos de conducta.

Lo que adolescentes quieren saber de adultos

En veces adultos pueden sentirse incómodos cuando están alrededor de niños y adolescentes y no saben de que platicar. Puede que no se vean como modelos de conducta. Sin embargo cuando los adultos toman tiempo de ser ellos mismos con los jóvenes, los niños y jóvenes aprenden mucho. El Psicólogo Tore Hayden les pregunto a varios jóvenes sobre que les gusta platicar con adultos:

1. Cuestiones y decisiones familiares
2. Temas controversiales
3. Temas emocionales
4. Preguntas grandes y los “¿porqués?” de la vida
5. El futuro
6. Asuntos actuales
7. Intereses personales
8. Como eran sus padres al la edad de ellos

Palabra Final

“Si no tenemos héroes, seremos personas simples y no sabremos que tanto podemos exceder.”- Bernard Malamud, novelista

Un consejo rápido:
Dícales a sus hijos por qué elije a los límites que tiene.

Hablen Juntos

Preguntas para hablar con su hijo (s):

- ¿Son las personas en las películas y televisión buenos modelos de conducta? ¿Por qué? O ¿Porqué no?
- ¿Cuales adultos (conocidos) admiras? ¿Por qué?
- ¿Que has aprendido de adultos que te a ayudado o inspirado?

Más Ayuda Para Los Padres

Heroes: Shaping Lives through Family and Culture (Héroes: Formando Vidas por medio de Familia y Cultura) de Steffen T. Kraehmer. Este recurso es un manual que guía a padres en ayudar a sus hijos encontrar héroes apropiados y positivos. (Publicado por Fairview Press.)