

ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

Datos Curiosos

Elementos fundamentales #9: Sirviendo a los Demás

Los jóvenes tienden a crecer más sanamente cuando sirven a otros en la comunidad por una o más horas por semana.

EL 51%

de los jóvenes encuestados por el instituto de investigación consideran este elemento como fundamental en sus vidas.

Qué significan los elementos fundamentales?

Los elementos fundamentales son 40 valores, experiencias y cualidades que ayudan a triunfar a un niño. "Sirviendo a los demás" es uno de los cuatro elementos fundamentales de la estimulación.

Basado en las 217,277 encuestas realizadas por el Instituto de Investigación a alumnos de 6to a 2do grado en Los Estados Unidos durante el año escolar 1999-2000.

Los 10 Beneficios de Servir a los Demás

Muchos niños, el mundo es pequeño. Está hecho para sus escuelas, hogares y vecindarios. Ellos creerán que todas las escuelas son como sus escuelas. Y también, tienden a creer que el mundo gira alrededor de ellos.

Cuando los niños empiezan a expresarse y a ayudar a otros, sus mundos crecen y también crece la confianza en ellos mismos. *Independent Sector*, una organización que estudia a organizaciones sin fines de lucro, encuestó a jóvenes que trabajaron como voluntarios. Los jóvenes dijeron que durante el trabajo voluntario pudieron:

1. Aprender a respetar a los demás.
2. Ganar satisfacción al ayudar a los demás.
3. Aprender a ser colaborador y amable.
4. Aprender a llevarse bien y a relacionarse con otros.
5. Aprender nuevas habilidades.
6. Aprender a entender a las personas distintas a uno mismo.
7. Aprender a relacionarse con personas menores que uno.
8. Desarrollar habilidades de líder.
9. Ser mejores personas.
10. Ser más pacientes y tolerantes.

Al dar parte de su tiempo y energía, muchos dijeron que recibieron más que lo dado. Al servir a otros, sintieron que hicieron un cambio para el mundo.

Una idea fácil: Sea un rol modelo para sus hijos al servir a los demás.



Hablen Juntos

- Preguntas para discutir con su hijo:
- ¿Qué es lo que te motiva a hacer cosas para los demás?
 - ¿Cuándo te es más fácil ayudar a otros?
 - ¿Cuándo te es más difícil?
 - ¿Cómo podemos hacer una diferencia en el mundo? ¿Cómo podemos hacerlo como familia?

Tiempo juntos

- Tres maneras para motivar a su hijo a que ayude a los demás.
1. Juntos, ayuden a un vecino: Quizás un vecino de edad mayor aprecie su ayuda al cortar el césped o quitando la nieve de su entrada.
 2. Ayude a su hijo a organizar su semana incluyendo actividades para ayudar a los demás.
 3. Juntos, piensen en 10 maneras en que su familia pueda servir a otros. Elijan una de esas ideas y un día para llevar a cabo esa actividad. Luego, hablen de su experiencia.

10 Maneras de servir como familia

Usted no necesariamente precisa de ayudar en un orfanato o en un gran proyecto para hacer una diferencia.

Juntos, como una familia, haga para alguien 2 de estas 10 ideas:

1. Toque música en un hogar de ancianos.
2. Cocine una comida para una madre o padre soltero.
3. Lleve a un niño a un parque a jugar.
4. Lleve en su carro a quien precise ir a una cita o hacer mandados.
5. Cocine unas galletas u otro alimento.
6. Dé un cupón de “una hora” para ayudar en algún proyecto que se necesite.
7. Lleve a un perro de paseo.
8. Visite o llame a alguien que no pueda salir de su hogar.
9. Cambie el aceite del carro de alguien.
10. Cuide de una casa, un gato, un niño o una planta.



Organizaciones para los Niños

Busque en su guía telefónica o en el Internet si alguna de las siguientes organizaciones tiene sede en su área. Muchas de estas dan a los jóvenes oportunidades para servir a los demás:



Boys & Girls Clubs of America
Boy Scouts of America
Camp Fire USA
Girls Inc.
Girls Scouts of the USA
Greenwing (o Ducks Unlimited)

Habitat for Humanity
Kids Against Crime
Kids Against Pollution
Kids Can Free the Children
Kids for Saving the Earth
National Network of Youth Advisory Boards
Students Against Drunk Driving
United Way
YMCA o YWCA
Youth Service America
SOS

También, averigüe en las escuelas, congregaciones o en las organizaciones de la comunidad sobre maneras para ayudar a los demás.

Más Ayuda Para Los Padres

The Kid's Guide Service Projects: Over 500 Ideas for Young people Who Want to Make a Difference de Barbara A. Lewis. Desde proyectos simples, hasta iniciativas de gran escala, este libro tiene hasta 500 ideas para los jóvenes que quieren hacer una diferencia (Publicado por Free Spirit).

Palabra Final

**“No hay nada que te haga tan humano como ayudar a otros seres humanos”-
Zora Neale Hurston**