

# ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

## Datos Curiosos

### Elementos fundamentales #8:

#### Los jóvenes como fuente de información

Los jóvenes tienden a crecer más sanamente cuando se les otorgan roles útiles en la comunidad.

**EL 28%**

de los jóvenes encuestados por el Instituto de Investigación consideran este elemento como fundamental en sus vidas.

### Qué significan los elementos fundamentales?

Los elementos fundamentales son 40 valores, experiencias y cualidades que ayudan a triunfar a un niño. "Los jóvenes como fuente de información" es uno de los cuatro elementos fundamentales de estimulación.

Basado en las 217,277 encuestas realizadas por el Instituto de Investigación a alumnos de 6to a 2do grado en Los Estados Unidos durante el año escolar 1999-2000.

## Importantes y útiles roles para los jóvenes.

**P**iensense en algún momento en donde realizó un proyecto que le haya permitido tomar decisiones, aportando para el beneficio de los demás, y apoyándose en sus talentos y conocimientos. ¿Cómo se ha sentido?

No solamente se debe haber sentido entusiasmado y con energía, sino que también motivado. Hasta cuando haya encontrado obstáculos, teniendo un rol importante le debe haber ayudado a completar su proyecto.

De eso se trata este elemento fundamental: darle a los jóvenes roles útiles. Estos roles comienzan desde la niñez en los hogares. Mientras los niños crecen, tienen roles en sus grupos culturales, escuelas, congregaciones, clubes y en sus comunidades. Y los niños y jóvenes saben cuando sus roles son útiles e indispensables y cuándo no.



El construir este valor requiere de la valorización de los talentos, intereses, habilidades y opiniones de la gente. También requiere del dejar de lado la idea sobre que los adultos saben más, los jóvenes poco y los niños son muy pequeños para saber o contribuir en algo. Cuando comenzamos a ver a los niños y a los jóvenes como recursos importantes, ahí es cuando ellos se empiezan a sentir motivados y contribuyen con nuestras comunidades, escuelas y consideran a sus familias con mas respeto.

### Aprovechando Una Fuente Importante

Ideas para motivar a los jóvenes con roles útiles:

- Pídale a su hijo que le enseñe algo nuevo, como una palabra de "moda", una canción o cómo usar el Internet.
- Utilice a alguno de los proyectos de la casa como fuente de aprendizaje. Construya una casa para los pájaros con ayuda de los hijos o arregle una bicicleta con ellos.
- Pídale a un joven artista que pinte o dibuje un retrato de la familia o del lugar en donde vive.
- Pídale ayuda a su hijo al planear actividades y reuniones familiares.

### Tiempo juntos

Tres maneras de hacer sentir a su hijo como fuente de la información.

1. Pida de su opinión sobre alguna decisión que usted deba tomar.
2. Tenga una reunión familiar y junte ideas de todos en cómo solucionar tareas del hogar.
3. Deje a su hijo como responsable de ciertas necesidades de la familia, como fijarse qué campamentos de verano están disponibles, liderar en una reunión familiar o plantando una huerta o árbol.

# Roles Importantes Durante los Años

**S**epa cuáles son los talentos, intereses y opiniones de sus hijos, y déles roles importantes en su hogar desde el día uno.

Particularmente los infantes, necesitan ser el centro de atención de las familias y ser atendidos inmediatamente. A medida que van creciendo, los niños necesitan ser escuchados, recibir oportunidades para explorar, desarrollar sus intereses y expresar sus ideas y sentimientos. En la edad preescolar los niños pueden tener un rol activo y votar en las reuniones familiares.

Durante la edad escolar, desde la escuela elemental hasta la graduación, las familias deberían incluir a los niños en decisiones familiares regulares, por ejemplo, pidiéndoles sus ideas sobre actividades familiares y vacaciones, fomentando sus intereses, talentos y opiniones.

Una idea fácil:  
Proporcione roles importantes en su hogar para sus hijos.

## Más Ayuda Para Los Padres

*Kidstories: Biographies of 20 Young People You'd Like to Know* de Jim Delisle, Ph.D. Este libro cuenta sobre 20 niños que intentan mejorar sus comunidades, escuelas y su mundo en general. (Publicado por Free Spirit.)

### Hablen Juntos

Preguntas para discutir con su hijo:

- ¿Cuáles son algunas de las cosas que más te gustan de ti mismo?
- ¿Qué haz disfrutado hacer que haya mejorado a tu hogar, familia, escuela o comunidad? ¿Qué es lo que disfrutaste de eso?
- ¿Cómo crees que los niños y jóvenes pueden ser un recurso para la comunidad?

Palabra Final

**“El tiempo libre es el momento para hacer cosas útiles”-  
Benjamín Franklin**