

ideas para Padres

Maneras fáciles para crear relaciones positivas para y con su hijo

Datos Curiosos

Elementos fundamentales

#7:

La Comunidad Valora a los jóvenes

Los jóvenes tienden a crecer más sanamente cuando perciben que los adultos en su comunidad los valora.

EL 25%

de los jóvenes encuestados por el Instituto de Investigación consideran este elemento como fundamental en sus vidas.

Qué significan los elementos fundamentales?

Los elementos fundamentales son 40 valores, experiencias y cualidades que ayudan a triunfar a un niño. "La comunidad que valora a los jóvenes" es uno de los cuatro elementos fundamentales de estimulación.

Basado en las 217,277 encuestas realizadas por el Instituto de Investigación a alumnos de 6to a 2do grado en los Estados Unidos durante el año escolar 1999-2000.

Desde el Punto de Vista de los Niños

Nuestras percepciones hacen una gran diferencia en cómo nos sentimos y actuamos.

Cuando sentimos que un lugar es peligroso, por lo general y si es posible, evitamos visitarlo. Cuando sentimos que alguien nos podría lastimar, intentamos protegernos.

Desde una edad temprana, los niños perciben quiénes son cálidos y amigables y quienes son fríos y distantes. Gatean hasta las piernas de quiénes interactúan con ellos, los abrazan y juegan. Ellos se alejan de los perros que ladran y de los adultos que gritan.

Mientras los niños crecen, empiezan a notar dónde son queridos y en dónde "están en el medio". ¿Cómo percibe su niño a los adultos de su comunidad? Su niño, ¿siente que los adultos toman en serio las opiniones de los niños?, ¿tiene oportunidades de participar, servir, liderar y



tomar decisiones en la comunidad? y ¿siente su niño que su comunidad es un buen lugar para niños y jóvenes?

Lo que su niño percibe le puede decir mucho sobre su comunidad, los adultos en la comunidad y lo que es necesario que suceda para que los niños y jóvenes se sientan valorados por ellos. Las percepciones de sus hijos son importantes barómetros. Obsérvelas a menudo. Usted necesita aceptar las percepciones de sus hijos, aunque podrían no ser lo que usted espera. Trabaje para que su comunidad sea un lugar que valora a los jóvenes.

Califique a su comunidad

Junto a su hijo, anote los lugares en donde su comunidad valora a los niños y jóvenes:

- Su familia
- Su escuela
- Su vecindario
- Los servicios sociales que conoce
- Su congregación
- Las organizaciones que conoce
- Negocios que conozca
- Su biblioteca
- Su profesional de la salud
- El gobierno de su ciudad
- Su comunidad en general

Tiempo juntos

Tres maneras de mejorar las percepciones que tiene su hijo sobre la comunidad y viceversa.

1. Participe en los eventos de la comunidad para la familia, tales como los conciertos al aire libre.
2. Tome una clase ofrecida por la comunidad como una de artes, ejercicios o computación.
3. Invite a una familia vecina a compartir un picnic junto a su familia en uno de los parques comunitarios.

4 Maneras de promover este elemento fundamental



Los niños y jóvenes perciben que su comunidad y los adultos los valoran cuando:

1. Los adultos se toman el tiempo para estar con ellos.
2. Los adultos los escuchan y toman en serio lo que tienen para decir.
3. Los adultos se acercan a los jóvenes, piden de su ayuda y recomendaciones.
4. Los adultos hacen notar la presencia de los niños y jóvenes y su participación es apreciada.

Una idea fácil:
Se parte de un comité de la comunidad y promueva los elementos fundamentales.

Más Ayuda Para Los Padres

Building Communities from the Inside Out: A Path toward Finding and Mobilizing a Community's Assets de John P. Kretzmann. Este libro destaca historias exitosas de comunidades de los Estados Unidos y ofrece ideas para triunfar en nuestra propia comunidad. (Publicado por ACTA Publications. Disponible a través del Instituto de Investigación en www.search-institute.org; 800-888-7828)

Hablen Juntos

Preguntas para discutir con su hijo:

- En general, ¿sientes que tu comunidad valora a los niños y a los jóvenes? ¿Por qué y por qué no?
- ¿Cómo te demuestra la gente de la comunidad su amor y aprecio hacia ti?
- ¿Quiénes son los adultos que te ayudan a sentirte valorado y motivado? ¿Por qué?

Palabra Final

“La comunidad debe asumir responsabilidades por cada niño”- Peral S. Buck

Le presentamos algunas ideas para los padres en el momento de hablar con sus hijos sobre el alcohol:

1. Sea un buen modelo - nunca le ofrezca bebidas alcohólicas a los menores ni sea el anfitrión de fiestas con alcohol para sus jóvenes ni sus amigos.
2. Báse en hechos reales – déle a los niños información real sobre el alcohol de forma seria.
3. Tenga reglas establecidas sobre la bebida – sea claro sobre las reglas y sus consecuencias si éstas no se cumplen.
4. Sea un buen padre – téngase auto estima y comuníquese abiertamente sobre todas las cosas, incluyendo la toma de decisiones.
5. Conozca a los amigos de sus hijos y a sus padres – aprenda sobre los valores y reglas de otras familias.
6. Pida ayuda si la precisa – busque ayuda profesional si fuese necesario.